

केंद्रीय विद्यालय क्रमांक-2, ओ.सी.एफ, शाहजहाँपुर

7 वाँ अंतराष्ट्रीय योग दिवस -2021

14-06-2021

सुप्रभात साथियों,

आगामी 21 जून 2021 को 7वाँ अंतराष्ट्रीय योग दिवस है। संभागीय कार्यालय के निर्देशानुसार दिनांक 15-06-2021 से दिनांक 21-06-2021 तक विद्यालय में सात दिवसीय योग डिजिटल अभियान में योग से संबंधित क्रियाकलाप का आयोजन ऑनलाइन माध्यम से कराया जाना है | डिजिटल अभियान से जुड़ने एवं योग को जीवन शैली का आधार बनाने हेतु आप सभी की सक्रिय भागीदारी अपेक्षित है।

विद्यालय स्तर पर भी 21 जून 2021 तक प्रत्येक दिन, डिजिटल माध्यम से लिंक शेयर करते हुए, प्रातः अधिक से अधिक शिक्षकों, छात्रों तथा अभिभावकों को योग की डिजिटल कक्षाओं से जोड़कर आयोजित गतिविधियों का विडियो एवं फोटोग्राफ्स को विद्यालय की वेबसाइट पर अपलोड करना अपेक्षित है।

विडियो का लिंक: <https://no2shahjahanpur.kvs.ac.in/gallery/school-video-gallery>

फोटोग्राफ्स का लिंक: <https://no2shahjahanpur.kvs.ac.in/node/1063450>

सात दिवसीय योग डिजिटल अभियान में योग से संबंधित क्रियाकलाप का आयोजन निम्नलिखित समय सारणी के अनुसार किया जाएगा |

दिनांक 15 जून: कक्षा 2 व 7

दिनांक 16 जून: कक्षा 3 व 8

दिनांक 17 जून: कक्षा 4 व 9

दिनांक 18 जून: कक्षा 5 व 10

दिनांक 19 जून: कक्षा 6 व 12

दिनांक 21 जून: समस्त विद्यार्थी व शिक्षक।



उक्त दिनों के मध्य विद्यार्थियों, अभिभावकों एवं अध्यापक साथियों के लिए ऑनलाइन योग प्रश्नोत्तरी का भी आयोजन किया जाएगा।

आओ, योग को अपनाकर, हमसब रोग रहित एक स्वस्थ जीवन शैली को अपने अनुशासित जीवन का अंग बनाएं।

आप सभी के सपरिवार स्वस्थ एवं सुरक्षित जीवन की मंगलकामना ।

धन्यवाद ।

प्राचार्य